

國立台灣體育學院戶外活動第一次戶外教學

鳶嘴山攀岩研習活動

壹：目的

藉著登山，推動專長學生之交流以及安全登山技術的研習。提昇登山活動的安全性，宣傳環保淨山的理念(LNT,Leave No Trace)，減少人為對大自然的衝擊，供給每個使用者有相同的乾淨山林，讓台灣的登山運動有無限的發展空間，成為全民體育中重要的一環。

貳：活動計畫

- 一、主辦單位：國立台灣體育大學(台中)戶外活動專長
- 二、活動地點：台中縣大雪山森林遊樂區(鳶嘴山) 如附件一
- 三、活動日期：中華民國 98 年 03 月 28 日
早上 7:30~下午 18:30
- 四、集合地點：台灣體育大學(台中)校本部大門口
- 五、指導老師：黃士俊老師 0938660997
- 六、參加人員：臺灣體育大學(台中) 戶外活動專長生
- 七、活動經費：共二萬七千五百元整 如附件二

八、活動方式：將平日訓練與課堂中的知識實際運用在攀登途中，藉由身體力行體驗運用。作登山技術的交流及相關技能的研討，並灌輸登山活動的安全認知，認識台灣山岳型態。活動行程如:附件三。

九、活動聯絡人: 休三 傅逸鴻 0988-384607

參：安全維護

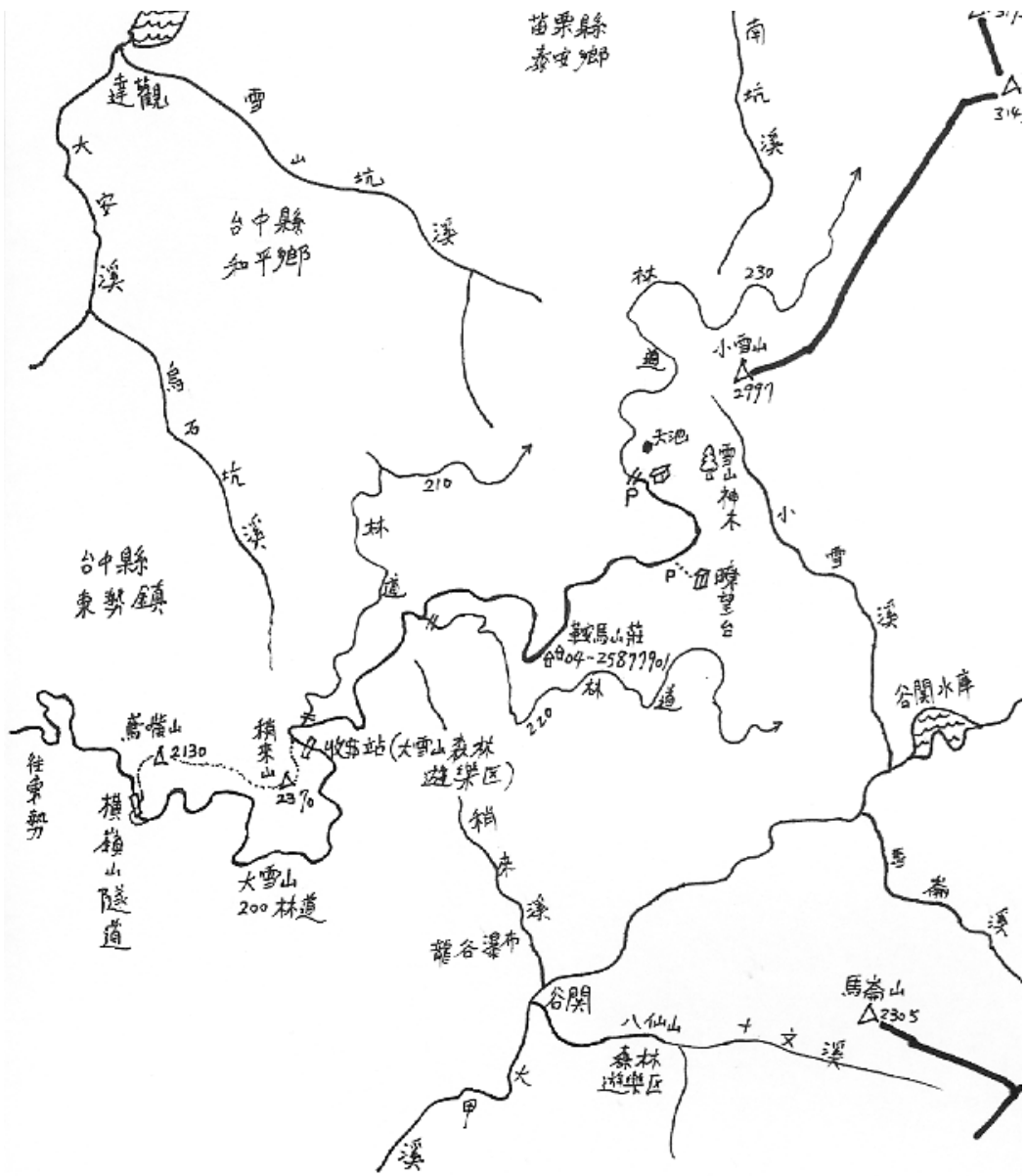
- 1.本活動為參加人員統一辦理公共意外責任險。
- 2.為維護活動安全，務請配合指示進行。
- 3.和平分局-大棟派出所 04-25971106 (辦理入山證)
- 4.向保健中心借醫藥箱。
- 5.本活動未盡事宜，另行公佈。
- 6.緊急救援單位列表

東勢鎮農會附設農民醫院	04-25771919	台中縣東勢鎮豐勢路 297 號
環山派出所	04- 25802242	台中縣和平鄉中興路 3 段 4 8 號
台中縣警察局和平分局	04-25942560	台中縣和平鄉東關路三段 154 號

大雪山

國家森林遊樂區導覽圖 Guide Map of Dasyueshan National Forest Recreation Area





附件二

經費預算：

物品	單價	數量	小計	備註
遊覽車	12,000	1	12,000	請學校補助一萬二千元 不足部分由學生自籌
保險	50	30	1,500	請學校補助
登山裝備	200	30	6,000	學生自籌
礦泉水&雜支	2,000	1	2,000	學生自籌
餐費	100	30	3,000	學生自籌
點心	100	30	3,000	學生自籌
		總計	27,500	

附件三

活動行程

日期	時間		備註
98.03.27	14:30~17:30	前置作業	整理裝備、活動前宣導、注意事項解說
98.03.28	8:00	集合	集合地點臺灣體育大學(台中)校本部大門口
	8:30~10:00	前進	前往鳶嘴山登山口(安全解說)
	10:00~12:00	教學	登山安全與技術指導
	12:00~13:00	山頂饗宴	吃午餐
	13:00~16:00	下山	返回鳶嘴山登山口
	16:30~	回府	

鳶嘴山攀岩研習活動

主辦單位：台灣體育大學(台中)戶外活動專長

地點：台中縣大雪山森林遊樂區(鳶嘴山)

活動日期：中華民國 98 年 03 月 28 日(星期六)

集合事項：03 月 28 日早上 7 點 30 分於台灣體院校本部大門口集合

報名費用： 元(含保險、早餐、車錢、登山裝備、)

活動行程：台灣體院出發→ 登山 →午餐自理→登山→快樂復歸

個人攜帶裝備：

個人午餐、飲水瓶、背包、防曬油、雨衣、禦寒衣物、帽子、
個人藥品、健保卡、相機、個人用品、

衣著注意:穿著快乾、排汗、適合運動伸展的服裝

冬季氣候較為寒冷須特別注意保暖衣物、外套、帽子

注意事項:

午餐請自備(麵包、飯糰等便於攜帶的食物)

請準時集合，如因天候異常因素，活動取消將另行通知

請自備暈車葯或其他個人所需裝備，早晚溫差大請注意保暖。

鳶嘴山攀岩研習活動

主辦單位：台灣體育大學(台中)戶外活動專長

地點：台中縣大雪山森林遊樂區(鳶嘴山)

活動日期：中華民國 98 年 03 月 28 日(星期六)

集合事項：03 月 28 日早上 7 點 30 分於台灣體院校本部大門口集合

報名費用： 元(含保險、早餐、車錢、登山裝備、)

活動行程：台灣體院出發→ 登山 →午餐自理→登山→快樂復歸

個人攜帶裝備：

個人午餐、飲水瓶、背包、防曬油、雨衣、禦寒衣物、帽子、
個人藥品、健保卡、相機、個人用品、

衣著注意:穿著快乾、排汗、適合運動伸展的服裝

冬季氣候較為寒冷須特別注意保暖衣物、外套、帽子

注意事項:

午餐請自備(麵包、飯糰等便於攜帶的食物)

請準時集合，如因天候異常因素，活動取消將另行通知

請自備暈車葯或其他個人所需裝備，早晚溫差大請注意保暖。