

# 休閒運動學系 100 學年度四年制科目配當安排

100 年 3 月 31 日 99 學年度第 2 學期第 2 次課程委員會議通過

100 年 5 月 11 日 99 學年度第 2 學期第 2 次校課程委員會議通過

## 一、課程概述

### 休閒運動學系簡介

教育目標	(一) 培養休閒運動管理與推廣人才，提昇休閒產業產能。 (二) 培養休閒運動觀光、產業推廣人才，促進休閒產業發達。 (三) 培養休閒運動產業從業人才，推動國民健康休閒觀。 (四) 培養休閒研究人才，提昇休閒學術涵養。
展望	本系除庚續培育休閒運動專業學術與技能兼具之人才，更開設符合潮流及市場導向之學程；休閒健康產業學程、休閒產業管理與推廣學程、休閒運動觀光學程，期使增加學生就業市場競爭能力，並結合實習拓展學生多元就業機會，並為提昇生活品質養成學生終身學習之觀念。
學生專業能力之養成	本學系規劃一系列的課程及休閒產業管理與推廣、休閒運動觀光、休閒健康產業等專業學程領域，學生可透過課群選修，培養基本學術與技能素養，再藉由本學系特有之實習制度，充分提供學生強化實務經驗與技能，使學生可於畢業後在最短時間內達到學識與實務接軌的效益，充分提供學生於就業市場的競爭力與投入業界的基本素養和技能。
畢業門檻	大學部學生除下述畢業應修畢 128 學分之課程之外，每員尚需考取學、術專業證照至少五張（項），其中一張必須具備 B 級以上之能力證照。
畢業生適合從事行業與職稱	學生畢業後可從事行業職類別含蓋公、私立休閒相關產業之休閒運動指導與推廣、經營與管理、研究與規劃、休閒設計人才： (一) 休閒運動技術指導人才：游泳教練、水上救生人員、運動專業技術教師、健身教練、有氧教練、其他運動專項教練。 (二) 公立單位機構：各級學校教師、單項運動協會行政人員。 (三) 運動觀光領域：行程規劃與執行及人員（領隊、導遊、解說員）。 (四) 運動賽會領域：會務推動與管理人員、職業運動行銷人員， (五) 休閒運動相關產業規劃人才：運動俱樂部經營與執行人員、運動指導與推廣人員、運動經營與管理人員、職工活動設計人員、產業活動企劃人員、專項休閒運動工作室， (六) 運動資訊與傳播採訪、播報人員等，可含蓋之行業除與休閒和教育相關外，並擴及體育行政相關之各公、私立機關。

## 二、課程(8 學期)

### 100 學年度休閒運動學系課程配當總表

項目		一上	一下	二上	二下	三上	三下	四上	四下	四學年
一	通識教育科目	5	5	10	8	0	0	0	0	28
二	校訂專業共同必修科目	學科	2	2	0	2	0	0	0	6
		術科	1	1	0	0	0	0	0	2
三	系訂專業核心科目	學科	2	4	4	6	6	4	0	26
		術科	2	2	1	1	1	1	1	0
四	系訂學科選修科目	2	4	4	2	4	4	4	2	26
五	系訂術科必選修	0	2	2	2	3	3	2	1	15
六	系訂專長術科	2	2	2	2	2	2	2	2	16
各學期小計(學術科)		16	22	21	25	16	14	9	5	128

#### 備註：

- 一、畢業總學分數(含通識課程)至少應修滿 128 以上之學分，包括校訂專業共同必修科目 8 學分、系訂專業核心科目 36 學分、分組學程 32-34 學分、系訂學科選修科目 26 學分、系訂術科必選修 15 學分及系訂專長術科 16 學分。
- 二、未修習本系專業學程或至本校他系修習學程者，應修滿校訂專業共同必修、本系系訂專業核心科目、系訂學科選修科目、系訂術科必選修及系訂專長術科，總學分數至少修滿 128 學分始得畢業。
- 三、系訂專長術科分組選修規定
  - (一)學生選修之專長項目以報考本系時之專長項目為原則，如本系開設之項目未包括個人具備之專長時，得任選一項本系開設之專長項目。
  - (二)專長修習規則以學年為限，中途不得變更。如欲變更專長，請於第二學期期末考(約每年 6 月底)前提出申請。
    - 1、以甄審、甄試、獨招、甄選入學、轉學考等方式入學或具該原專長體保生身分者，如欲變更專長，須經原專長教師同意後，始可辦理轉專長申請(同時必須經過轉入專長教師同意)。
    - 2、以大學聯招方式入學者，並於原專長修滿一學年課程，經轉入專長教師同意後，始可提出轉專長申請手續。
  - (三)專長變更申請如遇有下列任一特殊情形者，經有關雙方專長術科教師同意後，呈本系系務會議辦理專長變更申請。
    - 1、身體受傷不適於原專長者。(須持有公立或教學醫院診斷證明)
    - 2、入學以後其他項目比原專長項目更為優異時。
    - 3、原專長項目因人數不足未繼續開設時。
    - 4、以身心障礙資格入學者。
  - (四)每項專長需修滿一學年始得轉換；每類群專長需修滿二學年始得轉換另一類群。
    - 第一類群：健力、劍道、擊劍、空手道
    - 第二類群：戶外活動、水上活動、網球
    - 第三類群：直排輪、幼兒體能、保齡球、運動舞蹈
  - (五)專長與實習在同一類群修滿兩學年可提出改選，惟專長與實習改選除特殊情形外，均以一次為限。

### 三、本位課程

## 休閒運動學系 100 學年度四年制科目配當表暨中英科目名稱對照表

一、校訂專業共同必修科目：8 學分

100 學年度

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
健康與體育概論 Introduction to Health & Physical Education	2	2	必	2								全必修
人體解剖生理學（一） Human Anatomy and Physiology( I )	2	2	必		2							
體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必			2						
游泳（一） Swimming( I )	1	2	必	1								
田徑（一） Track and Field( I )	1	2	必		1							
合 計 Total	8	10		3	3	0	2	0	0	0	0	

二、系訂專業核心必修科目：51 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
				上	下	上	下	上	下	上	下	
休閒運動概論 Introduction to Recreational Sports	2	2	必	2								每一專長術科以修習一學年（不得中途更換）為限，滿二學年始可更換類群，體保生與種子培訓生得四年同一運動專長。
管理學概論 Introduction to Management	2	2	必		2							
運動心理學 Exercise and Sport Psychology	2	2	必		2							
休閒運動社會學 Sociology of Sport and Recreation	2	2	必			2						
休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	必				2					
休閒運動與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	必				2					
運動生理學 Exercise and Sport Physiology	2	2	必				2					
休閒運動行銷 Recreational Sport Marketing	2	2	必					2				
休閒運動領導學 Leadership in Recreational Sports	2	2	必					2				
休閒活動企劃 Planning Program in Recreation	2	2	必			2						
休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sports	2	2	必					2				
休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and Sport Facilities	2	2	必						2			
體育測量與統計 Measurement and Evaluation of Physical Education	2	2	必						2			
小 計 (Subtotal)	26	26	必	2	4	4	6	6	4	0	0	
體操遊戲 Gymnastic and Games	1	2	必	1								
網球 (一) Tennis ( I )	1	2	必	1								
戶外活動 Outdoor Activities	1	2	必		1							
水上活動 Aquatic Sports	1	2	必		1							
冒險活動 Adventure Recreation	1	2	必			1						
專長術科 Sport Major 1.技擊/防身/重訓專長類群：健力、劍道、擊劍、空手道 2.戶外/水上專長類群：戶外、水上、網球 3.現代休閒活動專長類群：直排輪、幼兒體能、保齡球、運動舞蹈	16	32	必	2	2	2	2	2	2	2	2	
實習 Sport Major and Internship	4	8	必						2	2		
小 計 (Subtotal)	25	50	必	4	4	3	3	3	3	3	2	
合 計 Total	51	78	必	6	8	5	9	9	9	3	2	

三、學科選修：26 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
3-1	休閒管理課群	運動賽會管理 Sport Event Management	2	2	選								系訂學科選修共須修滿26學分，每學群至少選修4學分。
		休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選								
		職業運動管理講座 Seminar in professional Sport	2	2	選								
		休閒運動促銷實務 Recreational Sport Promotion	2	2	選								
		休閒俱樂部經營與管理 Club Management in Recreation Sport	2	2	選								
		休閒管理英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Management	2	2	選								
		休閒運動贊助策略 Recreational Sport sponsorship	2	2	選								
		休閒管理講座 Seminar in Recreation Management	2	2	選								
		其他 Other	2	2	選								
							此一學群至少選修4學分						
3-2	休閒指導課群	休閒運動指導 Recreational Sports Instruction	2	2	選								
		職工休閒運動 Recreational Sports for Employees	2	2	選								
		冒險教育 Adventure Education	2	2	選								
		婦女休閒運動 Recreational Sports for Woman	2	2	選								
		社區休閒運動 Recreational sport for Community	2	2	選								
		休閒指導英文文獻選讀 English Literatures of Recreation I Instruction	2	2	選								
		運動處方 Exercise Prescription	2	2	選								
		健康管理講座 Seminar in Health Management	2	2	選								
		運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	選								
		經絡學 Meridianism	2	2	選								
		其他 Other	2	2	選								
							此一學群至少選修4學分						

科目名稱			學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註		
						上	下	上	下	上	下	上	下			
3-3	休閒教育課群	體育史 History of physical Education	2	2	選	此一學群至少選修 4 學分										系訂學科選修共須修滿 26 學分，每學群至少選修 4 學分。
		休閒運動課程規劃 Curriculum Planning	2	2	選											
		運動倫理學 Ethics in Sport	2	2	選											
		幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選											
		休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選											
		休閒教育 Leisure Education	2	2	選											
		休閒教育英文文獻選讀 Literatures of Leisure Education	2	2	選											
		治療式休閒運動概論 Introduction to Therapeutics Recreation	2	2	選											
		適應體育 Adapted physical and Education	2	2	選											
		健康體適能 Health-Related Fitness	2	2	選											
		其他 Other	2	2	選											
		3-4	休閒觀光課群	觀光旅遊概論 Introduction of Tourism	2											
觀光地理資訊系統概論(GIS) Tourism and Geographic Information System	2			2	選											
觀光資源概要 Introduction for Tourism Resources	2			2	選											
領隊與導遊實務 Tour Group Packaging	2			2	選											
解說與導覽 Interpretation and Navigation	2			2	選											
運動觀光 Sport tourism	2			2	選											
節慶活動企劃與經營 Local Festival Activities Planning	2			2	選											
新式觀光活動專題(文化、生態與鄉野) Tourism Activities Topic(Culture, ecological and rural)	2			2	選											
觀光外語 Tourism Foreign Language	2			2	選											
旅遊產品規劃與設計 Travel Production Planning and Design	2			2	選											
其他 Other	2	2	選													
合 計			26	52	選	0	4	4	5	6	5	0	2			

四、術科選修：15 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
戶外休閒活動 Outdoor Recreation Activities					若選此一類群,至少選修 3 學分								系訂術科選修共須修滿 15 學分。5 類群中任選 3 類，每類群最少修 3 學分。
4-1	團康活動 Group Dynamic	1	2	選									
	田徑 (二) Track and Field(II)	1	2	選									
	民俗運動 Folk Sports	1	2	選									
	馬術 Equestrian	1	2	選									
	新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	選									
	單車運動 Bicycle Riding	1	2	選									
	飛盤 Frisbee	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選									
水域休閒運動 Aquatic Sports					若選此一類群,至少選修 3 學分								
4-2	滑水 Water Skiing	1	2	選									
	水中有氧 Aquaerobic	1	2	選									
	衝浪 Surfing	1	2	選									
	輕艇 Sailing	1	2	選									
	游泳 (二) Swimming(II)	1	2	選									
	潛水 Diving	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選									
健身與韻律運動 Fitness Sports and Rhythmic Activity					若選此一類群,至少選修 3 學分								
4-3	有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選									
	競技啦啦隊編排與訓練 Cheerleading	1	2	選									
	運動指壓與推拿 (一)(二) Sport Shiatsu and Massage	1	2	選									
	運動舞蹈 Ballroom Dancing	1	2	選									
	幼兒體能與遊戲 Physical Activities for Pre-school Children	1	2	選									
	體適能 Physical Fitness	1	2	選									
	瑜珈 Yoga	1	2	選									
	伸展操 Stretching	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選									

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
技擊運動 Skill Sport					若選此一類群,至少選修 3 學分								系訂術科選修共須修滿 14 學分。5 類群中任選 3 類,每類群最少修 3 學分。
4-4	防身術 Self-defense	1	2	選									
	劍道 Kendo	1	2	選									
	空手道 Karate	1	2	選									
	太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選									
	跆拳道 Teakwondo	1	2	選									
	國術 Chinese Martial Arts	1	2	選									
	其他 Other	1	2	選									
球類休閒運動 Ball-Related Recreational Sport					若選此一類群,至少選修 3 學分								
4-5	籃球 Basketball	1	2	選									
	直排輪曲棍球 In-line Hockey	1	2	選									
	慢速壘球 Slow Softball	1	2	選									
	高爾夫(一)(二) Golf (I)(II)	1	2	選									
	撞球 Billiards	1	2	選									
	木球 Woodball	1	2	選									
	排球 Volleyball	1	2	選									
	沙灘排球 Beach Volleyball	1	2	選									
	桌球 Table Tennis	1	2	選									
	足球 Soccer	1	2	選									
	羽球 Badminton	1	2	選									
	網球(二) Tennis(II)	1	2	選									
其他 Other	1	2	選										
合 計		14	28	選	0	3	2	2	2	4	1	0	



# 四、學習進路地圖

