

休閒運動學系簡介

簡介	<p>教育的領域無限寬廣，許多人依照個人的興趣去選擇，也有人關心社會未來的需要而作選擇；在高等教育的學府中，「專業」、「專長」成了教師和學子們共同的理想和目標，本校預見社會經濟發展及未來人們對休閒生活的確切需求與休閒走向產業化及專業化趨勢，由蔡前校長長啟先生號召成立國內第一所休閒運動科，八十一學年度先於體育科實施分組教學；休閒活動組便成為正式課程的雛形；八十二學年度五專部奉准成立休閒運動科，正式招收修業生，並大力自國內外延攬優秀專業人才，組成精銳的休閒運動教育團隊。</p> <p>八十四學年度配合本校三專改制學院之規劃，八十五學年度本校改制學院，原五專部之休閒運動科仍予保留，四年制的休閒運動學系正式成立學生在校期間除修習通識課程外，並須修習休閒產業學科課程及運動術科至少五種，更有專長學習及實習課程，藉以養成之學生為術德兼修堅強勤奮之青年。畢業生大多投入體育教育及休閒運動相關產業，並廣獲雇主好評。</p>				
教育目標	<p>一、培養休閒運動管理與推廣人才，提昇休閒產業產能。 二、培養休閒運動觀光、產業推廣人才，促進休閒產業發達。 三、培養休閒運動產業從業人才，推動國民健康休閒發展。 四、建立國民健康之休閒觀。</p>				
教學目標 能力養成	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>基本素養</p> <p>一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>核心能力</p> <p>一、溝通與表達能力 二、思辨與分析能力 三、社會關懷與公實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="vertical-align: top;"> <p>專業能力：</p> <p>一、以實際設計、辦理活動以培養學生休閒活動設計能力與活用休閒運動專業課程理論。 二、具備溝通、協調及團隊合作的能力。 三、結合活動企劃案撰寫與發表訓練學生休閒企劃能力。 四、具備人文素養、生命關懷與環境保護之認知。 五、利用戶外教學方式，培養學生具備活用上課專業理論知識之能力。 六、結合休閒相關產業，提供管道讓學生實習，加強學生專業實務能力。 七、運動術科操作示範、指導能力。</p> </td> </tr> </table>	<p>基本素養</p> <p>一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養</p>	<p>核心能力</p> <p>一、溝通與表達能力 二、思辨與分析能力 三、社會關懷與公實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力</p>	<p>專業能力：</p> <p>一、以實際設計、辦理活動以培養學生休閒活動設計能力與活用休閒運動專業課程理論。 二、具備溝通、協調及團隊合作的能力。 三、結合活動企劃案撰寫與發表訓練學生休閒企劃能力。 四、具備人文素養、生命關懷與環境保護之認知。 五、利用戶外教學方式，培養學生具備活用上課專業理論知識之能力。 六、結合休閒相關產業，提供管道讓學生實習，加強學生專業實務能力。 七、運動術科操作示範、指導能力。</p>	
<p>基本素養</p> <p>一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養</p>	<p>核心能力</p> <p>一、溝通與表達能力 二、思辨與分析能力 三、社會關懷與公實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力</p>				
<p>專業能力：</p> <p>一、以實際設計、辦理活動以培養學生休閒活動設計能力與活用休閒運動專業課程理論。 二、具備溝通、協調及團隊合作的能力。 三、結合活動企劃案撰寫與發表訓練學生休閒企劃能力。 四、具備人文素養、生命關懷與環境保護之認知。 五、利用戶外教學方式，培養學生具備活用上課專業理論知識之能力。 六、結合休閒相關產業，提供管道讓學生實習，加強學生專業實務能力。 七、運動術科操作示範、指導能力。</p>					
就業發展	<p>學生畢業後可從事行業職類別含蓋公、私立休閒相關產業之休閒運動指導與推廣、經營與管理、研究與規劃、休閒設計人才。其職稱如下：</p> <p>一、休閒運動技術指導人才：游泳教練、水上救生人員、運動專業技術教師、健身教練、有氧教練、其他運動專項教練。 二、行政機構：各級學校教師、單項運動協會行政人員、軍警人才、公務人員。 三、運動觀光領域：行程規劃與執行及人員（領隊、導遊、解說員）。 四、運動賽會領域：會務推動與管理人員、職業運動行銷人員， 五、休閒運動相關產業規劃人才：運動俱樂部經營與執行人員、運動指導與推廣人員、運動經營與管理人員、職工活動設計人員、產業活動企劃人員、專項休閒運動工作室， 六、運動資訊與傳播採訪、播報人員等，可含蓋之行業除與休閒和教育相關外，並擴及體育行政相關之各公、私立機關。</p>				
未來展望	<p>一、營造身心靈合一的教學環境與內容，強化全人健康理念的教學內涵。 二、強化學生休閒實務能力，結合休閒產業實務制度，培養理論與實務兼具的專業人才。 三、配合社會脈動適時修正課程內涵，提供活性休閒認知學習，使學習可與社會潮流結合。 四、導入休閒產業營運理念，推動集體創作，開創休閒事業藍圖課程，養成高級經營人才。 五、培養學生未來自行創業的能力。</p>				

106 學年度休閒運動學系課程配當總表[草案]

課程必修\學分數\學期別		第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				合計	
		上		下		上		下		上		下		上		下			
		學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時
通識教育	學必	5	6	5	6	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	14
	學選	0	0	0	0	8	8	8	8	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16
	學必軍護	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
校訂科目	學必	2	2	2	2	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	6	6
	術必	1	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4
專業核心	學必	2	2	4	4	4	4	6	6	6	6	4	4	0	0	0	0	26	26
	術必	4	10	4	10	3	8	2	6	2	6	4	8	4	8	2	6	25	62
系訂科目	學選	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	26	26
	術選	0	0	3	6	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	15	30
學科小計		11	14	15	18	18	18	20	20	10	10	8	8	2	2	2	2	86	92
術科小計		5	12	8	18	5	12	4	10	4	10	6	12	6	12	4	10	42	96
合計		16	26	23	36	23	30	24	30	14	20	14	20	8	14	6	12	128	188

畢業條件：

- 一、畢業總學分數（含通識課程）至少應修滿 128 以上之學分，包括校訂專業共同必修科目 8 學分、通識科目 28 學分、系訂專業核心科目 35 學分、系訂學科選修科目 26 學分、系訂術科選修 15 學分及系訂專長術科 16 學分。
- 二、未修習本系專業學程或至本校他系修習學程者，應修滿校訂專業共同必修、本系系訂專業核心科目、系訂學科選修科目、系訂術科必選修及系訂專長術科，總學分數至少修滿 128 學分始得畢業。
- 三、大學部學生畢業門檻：
 - (一) 畢業門檻考取學、術專業證照至少五張(項)，其中一張必須具備 B 級以上之能力。
 - (二) 相當英檢初級及格或參與 30 小時之專業英文補救教學並經測驗及格後，始視同通過語文門檻。
- 四、系訂專長術科分組選修規定
 - (一) 學生選修之專長項目以報考本系時之專長項目為原則，如本系開設之項目未包括個人具備之專長時，得任選一項本系開設之專長項目。
 - (二) 專長修習於學期中途不得變更，如欲變更專長，請於各學期期末考前提出申請並經系務會議討論通過後始可辦理。
 - 1、以甄審、甄試、獨招、轉學考(運績生)等方式入學或具該專長體保生身分者，於入學之專長修滿二學年課程後如欲變更專長，經轉出及轉入專長教師同意，即可辦理轉專長申請。
 - 2、非上述管道方式入學者，於入學選修專長修滿一學年課程，經轉入專長教師同意後，始可提出轉專長申請手續。
 - (三) 專長變更申請如遇有下列任一特殊情形者，經呈本系務會議辦理專長變更。
 - 1、身體受傷不適於原專長者。(須持有公立或教學醫院診斷證明)
 - 2、入學以後其他項目比原專長項目更為優異時。
 - 3、原專長項目因人數不足未繼續開設時。
 - 4、以身心障礙資格入學者。
 - 5、專長教師同意轉換者。
 - (四) 專長改選除特殊情形外，以三次為限。
 - (五) 本修業說明，經系務會議決議後公告實施之，修改時亦同。

國立臺灣體育運動大學休閒運動學系 106 學年度科目配當表暨中英科目名稱對照表

一、校訂專業共同必修科目：8 學分

課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
(7002424)	健康與體育概論 Introduction of Health & Physical education	2	2	必	2								
(7003581)	人體解剖生理學(一) Human Anatomy and Physiology (I)	2	2	必		2							
(7001928)	體育行政與管理(一) Administration and Management of Physical Education (I)	2	2	必			2						
(7002312)	田徑(一) Track and Field (I)	1	2	必		1							
(7002067)	游泳(一) Swimming (I)	1	2	必	1								
合計 Total		8	10	必	3	3	0	2	0	0	0	0	

二、系訂專業核心必修科目：51 學分

課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
(7000371)	休閒運動概論 Introduction to Recreational Sports	2	2	必	2							
(7001294)	運動心理學 Exercise and Sport Psychology	2	2	必		2						
(7000291)	休閒活動設計 Activities Design for Recreation	2	2	必		2						
(7000332)	休閒運動社會學 Sociology of Sport and Recreation	2	2	必			2					
(7000283)	休閒活動企劃 Planning Program in Recreation	2	2	必			2					
(7002825)	管理學概論 Introduction to Management	2	2	必			2					
(7000402)	休閒運動與科技 Recreational Sport and Technology	2	2	必				2				
(7001328)	運動生理學 Exercise and Sport Physiology	2	2	必				2				
(7000408)	休閒運動領導學 Leadership in Recreational Sport	2	2	必					2			
(7000343)	休閒運動財務管理 Financial Management of Recreational Sport	2	2	必					2			
(7000362)	休閒運動場地設施管理 Management of Recreation and Sport Facilities	2	2	必					2			
(7000328)	休閒運動行銷 Recreational Sport Marketing	2	2	必						2		
(7001916)	體育測量與統計 Measurement and Evaluation of Physical Education	2	2	必						2		
小計 (Subtotal)		26	26	必	2	4	6	4	6	4	0	0

國立臺灣體育運動大學休閒運動學系 106 學年度科目配當表暨中英科目名稱對照表

課程代碼	科目名稱		學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年	
						上	下	上	下	上	下	上	下
(7002759)	體操遊戲 Gymnastic and Games		1	2	必	1							
(7002605/ 7002606)	網球(一) Tennis(I)		1	2	必	1							
(7002565)	戶外活動 Outdoor Activities		1	2	必		1						
(7003515)	水上活動 Aquatic Sports		1	2	必		1						
(7000619)	冒險活動 Adventure Recreation		1	2	必			1					
專長術科	技擊/防身/重訓專長類群：	(7003561)	健力(Power Lifting)		16	48	必	2	2	2	2	2	2
		(7003562)	劍道(Kendo)										
	戶外/水上專長類群：		戶外登山(Outdoor Climbing)										
			溯溪攀岩(Upstream & Rock Climbing)										
		(7003571)	水上(Water Sports)										
		(7003565)	網球(Tennis)										
	現代休閒活動專長類群：	(7002550)	飛盤(Flying Disc)										
		(7003573)	保齡球(Bowling)										
		(7000558)	直排輪(In-Line Skates)										
		(7002402)	運動舞蹈(Dance Sport)										
(7004091)	競技啦啦隊(Cheer Squad)												
(7003596)	實習 Sport Major and Internship		4	8	必						2	2	
小計 (Subtotal)			25	62	必	4	4	3	2	2	4	4	2
合計 Total			51	88	必	6	8	7	8	8	8	4	2

三、系訂學科選修科目：26 學分

	課程代碼	科目名稱	學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註		
						上	下	上	下	上	下	上	下			
3-1 休閒管理課群	(7001525)	運動賽會管理 Sport Event Management	2	2	選	此一學群至少選修四學分										系訂學科選修共須修滿10學分，每學群至少選修四學分。
	(7000369)	休閒運動傳播學 Communication of Recreational Sport	2	2	選											
	(7002988)	職業運動管理講座 Seminar in professional Sport	2	2	選											
	(7002989)	休閒運動促銷實務 Recreational Sport Promotion	2	2	選											
	(7000309)	休閒俱樂部經營與管理 Club Management in Recreation Sport	2	2	選											
	(7003552)	休閒管理英文文獻選讀 English Literatures of Recreational Management	2	2	選											
	(7000417)	休閒運動贊助策略 Recreational Sport sponsorship	2	2	選											
	(7000420)	休閒管理講座 Seminar in Recreation Management	2	2	選											
	(7004058)	戶外遊憩管理 Outdoor Recreation Management	2	2	選											
		其它 Others	2	2	選											

國立臺灣體育運動大學休閒運動學系 106 學年度科目配當表暨中英科目名稱對照表

	課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
3-2 休閒指導課群	(7000333)	休閒運動指導 Recreational Sport Instruction	2	2	選									此一學群至少選修四學分
	(7001841)	職工休閒運動 Recreational Sports for Employees	2	2	選									
	(7000620)	冒險教育 Adventure Education	2	2	選									
	(7000928)	婦女休閒運動 Recreational Sport for Woman	2	2	選									
	(7000562)	社區休閒運動 Recreational sport for Community	2	2	選									
	(7002990)	休閒指導英文文獻選讀 English Literatures of Recreation I Instruction	2	2	選									
	(7001436)	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選									
	(7000842)	健康管理講座 Seminar in Health Management	2	2	選									
	(7003112)	運動傷害與急救 Sport Injury and First Aid	2	2	選									
	(7003638)	顧客關係與危機處理 Customer Relations and Crisis Management	2	2	選									
	(7004149)	運動影視賞析 Sport motion picture analysis and appreciation	2	2	選									
		其它 Others	2	2	選									
3-3 休閒教育課群	(7002570)	休閒運動課程規劃 Curriculum Planning	2	2	選									此一學群至少選修四學分
	(7001402)	運動倫理學 Ethics in Sport	2	2	選									
	(7002666)	幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選									
	(7000274)	休閒行為 Leisure Behavior	2	2	選									
	(7000310)	休閒教育 Leisure Education	2	2	選									
	(7002450)	休閒教育英文文獻選讀 Literatures of Leisure Education	2	2	選									
	(7000551)	治療式休閒運動概論 Introduction to Therapeutics Recreation	2	2	選									
	(7001753)	適應體育 Adapted physical Education	2	2	選									
	(7000833)	健康促進 Health Promotion	2	2	選									
	其它 Others	2	2	選										

系訂學科選修共須修滿10學分，每學群至少選修四學分。

國立臺灣體育運動大學休閒運動學系 106 學年度科目配當表暨中英科目名稱對照表

	課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
3-4 休閒觀光課群		觀光旅遊資源概論 Introduction of Tourism Resources	2	2	選									系訂學科選修共須修滿 15 學分，每學群至少選修四學分。
	(7002780)	觀光地理資訊系統概論(GIS) Tourism and Geographic Information System	2	2	選									
	(7002748)	領隊與導遊實務 Tour Group Packaging	2	2	選									
	(7002991)	解說與導覽 Interpretation and Navigation	2	2	選									
	(7001533)	運動觀光 Sport tourism	2	2	選									
	(7002745)	節慶活動企劃與經營 Local Festival Activities Planning	2	2	選									
	(7002739)	新式觀光活動專題(文化、生態與鄉野) Tourism Activities Topic(Culture, ecological and rural)	2	2	選									
	(7002692)	觀光外語 Tourism Foreign Language	2	2	選									
	(7002992)	旅遊產品規劃與設計 Travel Production Planning and Design	2	2	選									
	其它 Others	2	2	選										

四、系訂術科選修科目：15 學分

	課程代碼	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
						上	下	上	下	上	下	上	下	
4-1 戶外休閒活動 Outdoor Recreation Activities	(7001542)	團康活動 Group Dynamic	1	2	選									系訂術科選修共須修滿 15 學分
	(7002381)	田徑(二) Track and Field(II)	1	2	選									
	(7000228)	民俗運動 Folk Sport	1	2	選									
	(7000789)	馬術 Equestrian	1	2	選									
	(7001242)	新式休閒運動 Modern Recreational Sport	1	2	選									
	(7003599)	單車運動 Bicycle Riding	1	2	選									
	(7000731)	飛盤 Frisbee	1	2	選									
		滑雪 Ski	1	2	選									
		越野車	1	2	選									
	其它 Others	1	2	選										

國立臺灣體育運動大學休閒運動學系 106 學年度科目配當表暨中英科目名稱對照表

	課程代碼	科目名稱	學分	時數	修選	第一年		第二年		第三年		第四年		備註	
						上	下	上	下	上	下	上	下		
4-2 水域休閒運動 Aquatic Sports	(7001251)	滑水 Water Skiing	1	2	選	若選此一類群,至少選修三學分									
	(7002452)	水中有氧 Aquaerobic	1	2	選										
	(7001704)	衝浪 Surfing	1	2	選										
	(7001699)	輕艇 Canoe	1	2	選										
	(7001208)	游泳(二) Swimming(II)	1	2	選										
	(7002693)	潛水 Diving	1	2	選										
	(7004151)	立式划槳(SUP) Stand up paddle	1	2	選										
	(7002693)	滑冰 Skate	1	2	選										
		其它 Others	1	2	選										
4-3 健身與韻律運動 Fitness Sports and Rhythmic Activity	(7002743)	有氧運動 Aerobic Dance	1	2	選	若選此一類群,至少選修三學分									
	(7002571)	競技啦啦隊編排與訓練 Cheerleading	1	2	選										
	(7002741/ 7003639)	運動指壓與推拿(一)(二) Sport Shiatsu and Massage	1	2	選										
	(7002402)	運動舞蹈 Ballroom Dancing	1	2	選										
	(7007239)	幼兒體能與遊戲 Physical Activities for Pre-school Children	1	2	選										
	(7001991)	體適能 Physical Fitness	1	2	選										
	(7001259)	瑜珈 Yoga	1	2	選										
	(7000502)	伸展操 Stretching	1	2	選										
		其它 Others	1	2	選										
4-4 技擊運動 Skill Sport	(7002669)	防身術 Self-defense	1	2	選	若選此一類群,至少選修三學分									
	(7001717)	劍道 Kendo	1	2	選										
	(7002567)	空手道 Karate	1	2	選										
	(7003553)	太極拳 Tai-Chi Chuan	1	2	選										
	(7002845)	跆拳道 Teakwondo	1	2	選										
	(7000901)	國術 Chinese Martial Arts	1	2	選										
		其它 Others	1	2	選										

系訂術科選修共須修滿5學分。五類群中任選三類，每類群最少修三學分。

國立臺灣體育運動大學休閒運動學系 106 學年度科目配當表暨中英科目名稱對照表

	課程代碼	科目名稱	學分	時數	修選	第一年		第二年		第三年		第四年		備註		
						上	下	上	下	上	下	上	下			
4-5 球類休閒運動 Ball-Related Recreational Sport	(7002781)	籃球 Basketball	1	2	選	若選此一類群,至少選修三學分										系訂術科選修共須修滿5學分
	(7000559)	直排輪曲棍球 In-line Hockey	1	2	選											
	(7002607)	慢速壘球 Slow Softball	1	2	選											
	(7000808/ 7000809)	高爾夫(一)(二) Golf (I)(II)	1	2	選											
	(7003550)	撞球 Billiards	1	2	選											
	(7000166)	木球 Woodball	1	2	選											
	(7002454)	沙灘排球 Beach Volleyball	1	2	選											
	(7002388/ 7002389)	網球(二) Tennis(II)	1	2	選											
		其它 Others	1	2	選											
	合計 Total		15	30	選	0	3	2	2	2	4	2	0			

國立臺灣體育運動大學休閒運動學系 106 學年度科目配當表暨中英科目名稱對照表

五、學習進路地圖

